

## 一、照顧技巧訓練班

項目	第一梯次	第二梯次	第三梯次	第四梯次
實施時間	95.4.29-4.30	95.7.15-7.16	95.9.1-9.2	95.11.18-11.19
	(星期六、日)	(星期六、日)	(星期五、六)	(星期六、日)
實施地點	高雄市	高雄市立聯合醫院	高雄市家庭照顧者	高雄市政府社會局
	社區心理衛生中心	大同院區	關懷協會	婦女館
參加人數	24 人	46 人	28 人	32 人
課程主題	1.老人退化行為與疾病心理	1.老人飲食製作	1.以中醫觀點看食物屬性	1.中醫護理—刮痧及推拿技巧
	2.相關社會福利資源介紹	2.壓瘡傷口及便秘腹瀉處理	2.中醫護理—刮痧及推拿技巧	2.慢性病之常用保健穴道
	3.老人飲食製作	3.管路照顧	3.慢性病之常用保健穴道	3.老人退化行為與疾病心理
	4.壓瘡傷口及便秘腹瀉處理	4.談老人泌尿系統疾病	4.三管常見問題的處理	4.相關社會福利資源介紹
	5.管路照顧、身體及口腔清潔	5.社會資源的運用	5.身體及口腔清潔	5.身體及口腔清潔
	6.臥床患者關節活動及翻身移位指導	6.身體及口腔清潔	6.臥床患者關節活動及翻身移位指導	6.臥床患者關節活動及翻身移位指導
		7.臥床患者關節活動及翻身移位指導		7.家庭照顧者減壓及放鬆方法
		8.壓力調適技巧		

## 二、家庭照顧者支持團體

項目	第一梯次	第二梯次
實施時間	95.5.3~95.6.14 每週三	95.10.19~95.11.23 每週四
	晚間 6:30-8:30 (共六次)	晚間 6:30-8:30 (共六次)
實施地點	高雄市家庭照顧者關懷協會	
參加人數	8 人	6 人
活動內容	第一次：當我們同在一起--自我介紹、彼此認識，並表達對團體的期待	
	第二次：生命的轉彎處--讓成員說明照顧前後所扮演的角色之轉變情形	
	第三次：休閒小站--讓成員感受到自己的情緒，體認自己也有休息的權利，接納並學習適合自己的抒解方式	
	第四次：減壓 DIY--照顧壓力調適經驗分享、減壓方式討論及練習	
	第五次：福利百寶箱--瞭解現行社會福利措施與相關法令並學習善加利用	
	第六次：理性與感性--分享參與團體的成果/成長	

### 三、家庭照顧者居家問安服務

月份	服務內容（每個案含一種以上）					服務方式			服務人次
	醫療照顧資訊 提供	社會福利諮詢 轉介	關懷問候情緒 支持	活動介紹邀請 參與	其他	家訪	電訪		
							人	人次	
1	5	13	18	0	0	22	0	0	22
2	2	11	19	0	0	22	0	0	22
3	4	22	42	38	1	31	8	39	70
4	7	23	40	60	6	23	16	63	86
5	10	48	78	12	7	32	19	64	96
6	12	40	69	40	2	20	12	60	80
7	10	39	70	66	0	23	8	52	75
8	8	36	59	50	3	21	10	50	71
9	14	44	50	23	1	20	12	49	69
10	10	33	61	52	2	28	9	59	87
11	6	39	73	70	5	26	23	83	109
12	15	38	95	20	0	16	5	84	100
總計	103	386	674	431	27	284	122	603	887
%	11.61%	43.52%	75.99%	48.59%	3.04%	32.02%	67.98%		

四、家庭照顧者聯誼活動---飛燕草聯誼會

項目	第一次	第二次	第三次	第四次	第五次	第六次
實施時間	95.3.18 (六)13:30-16:00	95.4.22 (六)12:00-14:30	95.6.24 (六)12:00-14:30	95.8.5 (六)12:00-14:30	95.10.28 (六)12:00-14:30	95.11.26 (日)13:30-16:00
實施地點	高雄市政府社會局婦女館		高雄市政府社會局長青中心-日間照顧中心		高雄市政府社會局婦女館	
參加人數	45 人	38 人	73 人	33 人	31 人	69 人
活動內容	分享餐會（每人準備一道菜至聯誼會上）					
	「女人四十」(失智老人照顧議題)電影欣賞及影評討論	專題講座「精油在家庭照顧者生活上的應用」暨小團體討論	專題講座「失智症照顧技巧」暨小團體討論	專題講座「西藥、中藥、草藥，你要吃哪一種藥」暨小團體討論	專題講座「家庭照顧財務管理」暨小團體討論	創意照顧小撇步分享暨照顧經驗甘苦談

五、家庭照顧健康生活講座

項目	第一場	第二場	第三場	第四場
實施時間	95.4.27 (四)	95.6.15 (四)	95.11.11 (六)	95.11.11 (六)
	8:30-11:30	8:30-11:30	8:30-12:00	13:00-16:30
實施地點	高雄市楠梓區老人活動中心	高雄市社會局長青中心	高雄市社會局長青中心	高雄市社會局長青中心
	101 人	170 人	72 人	61 人
講座主題	1.吃不下睡不著，腳軟軟心酸酸---談老人憂鬱症 2.關不緊的水龍頭---談前列腺肥大及膀胱過動症	1.新陳代謝症候群關不緊的水龍頭---談前列腺肥大及膀胱過動症	1.安寧療護簡介 2.安寧療護的全人關懷 3.舒適護理	1.安寧療護悲傷輔導 2.安寧療護實務面探討

## 六、「台灣家庭照顧者之現況與未來」研討會

實施時間	95.5.19 (星期五) 上午 9:00~下午 17:00
實施地點	高雄市政府社會局婦女館 1 樓演講廳
參加人數	76 人
研討內容(依時間順序)	<ol style="list-style-type: none"><li>1.國內外家庭照顧者支持政策【嘉南藥理科技大學社工系助理教授曾薔霓】</li><li>2.現有照顧服務之檢視【高雄市政府衛生局保健科股長張素紅】</li><li>3.築夢建構家庭照顧者未來的服務—以病患或家庭為中心的照護、病患或家庭需要的服務品質【高雄醫學大學護理學研究所副教授邱啓濶】</li><li>4.築夢實例分享---以失能老人沐浴服務為例【育英醫護管理專科學校學務主任莊育冠】</li><li>5.築夢實例分享---以音樂芳療為例【高雄市立凱旋醫院護理長余斯光】</li></ol>