



## 照顧者專訪

鄭小玲女士  
美和技術學院老師  
高雄市家庭照顧者關懷協會會員

與王先生約定在一個傍晚做拜訪，走進一間日式的房屋，小庭院充滿了幽靜，擺了一小張桌子，王先生坐下來細細回想母親因僵直性脊椎炎及老化而臥床的過程，一路走來竟已三年多。王先生是家中唯一的小孩，母親獨自撫養長大，一直心存感激，雖然有老婆、小孩，仍一直由自己親手照顧母親。

「我未曾考慮將母親送到安養中心，除非有一天自己的身體已不能再照顧母親了，更從來不敢有放棄的念頭，我告訴自己絕對不能有這樣的念頭，否則照顧的決心就會潰堤了」王先生說道。三年多來，從剛開始不相信母親會一病不起，到今天將母親的照顧已駕輕就熟的過程，王先生吃盡了苦頭。起初因為糖尿病傷口照顧不易，眼見傷口越來越深，又不知該如何求救；母親長期插導尿管，常常感染住院；在自己模擬想像及居家護理的協助下才漸漸懂得照顧的技巧，自己照顧以後才深知照顧病人比想像中還難。

王先生心中有一個想法支撐自己能到今天，那就是「福報」；因

為相信「福報」使工作與照顧母親能兼顧，而且有健康的身體可以親自照顧母親。雖然如此，仍有情緒低落及疲憊的時候，希望偶爾有人能代為照顧幾天，讓自己到郊外透氣或找找朋友，在偶然機會知道有所謂的「喘息服務」覺得相當貼心，並且興奮地表示要好好把握這機會。的確，當照顧者在默默地承受這些日積月累的疲憊時，何不藉著「喘息服務」將疲憊稍稍褪去。進到屋內，老奶奶正在睡覺，所感受到是一位照顧者的用心，環境整理得相當乾淨，老奶奶身上沒有一點點的異味，皮膚白晰完整，這是照顧者的驕傲，而我們也能感受到他的用心，我忍不住誇讚他。

（摘自「高雄市家庭照顧者關懷協會」第05期會訊）

